



# МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "7" сентября 2021г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс категория ОВЗ

1	Огурец свежий	30	4,857
2	Котлета мясная запеченная в соусе	80	171,51
3	Рис отварной с маслом	150	213,52
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,98
5	Хлеб пшеничный	40	96,40
<b>Итого:</b>			<b>585,27</b>

Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс категория ОВЗ

1	Салат из моркови с маслом	60	41,05
2	Щи по-уральски с пшеном и сметаной	200	136,14
3	Котлета куриная запеченная в соусе	90	164,45
4	Рагу из овощей	150	150,74
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
<b>Итого:</b>			<b>704,81</b>

Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс категория ОВЗ

1	Огурец свежий	60	108,41
2	Котлета мясная запеченная в соусе	100	136,039
3	Рис отварной с маслом	180	232,28
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,86
5	Хлеб пшеничный	30	59,99
<b>Итого:</b>			<b>635,56</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс категория ОВЗ

1	Салат из моркови с маслом	100	68,408
2	Щи по-уральски с пшеном и сметаной	250	170,175
3	Котлета куриная запеченная в соусе	100	209,661
4	Рагу из овощей	180	180,892
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный ,ржано-пшеничный	30/20	120,5
<b>Итого:</b>			<b>841,571</b>

Зав. производством



